

PLANNING DES ENTRAÎNEMENTS / INSCRIPTIONS

ADULTES - SAISON 2024/2025

Jour	Horaires	Activité / Coach	Lieu
Lundi	12h15 – 13h15	Natation / Bertrand Venturi	Fonquerne Bassin LV 50m 3 lignes / Tous niveaux
	18h15 – 19h15	PPG / Loïc Cébelieu	Fonquerne Salle Muscu
	19h30 – 21h00	Natation / Loïc Cébelieu	Fonquerne Bassin 25m Débutants / Confirmés
Mercredi	12h15 – 13h45	Natation / Loïc Cébelieu et Bertrand Venturi	Fonquerne Bassin LV 50m 2 lignes Débutants / Confirmés 2 lignes Confirmés / Experts
	19h30 – 21h00	Natation / Loïc Cébelieu	Biascamano Bassin 25m Débutants / Confirmés
Jeudi	18h30 – 20h00	Course à Pied / Laurent Cébelieu	Stade du Lido
Samedi	08h30 – 10h00	Natation / Loïc Cébelieu	Fonquerne Bassin LV 50m 3 lignes / Tous niveaux
Week end	à voir avec le GSS	Sortie Vélo / Guidon Sportif Sétois avec souscription option Adhésion GSS	Local du GSS
Vendredi ou Week End	En fonction des disponibilités	Sortie Trail Running Stéphane Tur, Yann Marchienne, François Cavaro, Hugues Anfosso	RDV parking Fonquerne

PERIODE

Entraînements de début septembre à fin juin (10 mois)

POUR QUI ?

ADULTES :

- Lycéens, étudiants
- Adultes débutants et orientés loisir
- Adultes confirmés et orientés performance
- Adultes nageurs ou coureurs seulement débutants ou confirmés

TARIF DES ADHESIONS

- Adhésion sans entraînement : **70 €/an + licence choisie**
- Adhésion avec entraînements : **190 €/an + licence choisie**
- Adhésion avec entraînements à partir de janvier 2025 : **114 €/an + licence choisie**
- Etudiants : - **20% sur l'adhésion + licence choisie**

Le bonnet swim et le T-shirt run sont offerts lors de la première adhésion.

LICENCES

- Licence Loisir FFTRI : **31,70 €** (hors assurances supplémentaires choisies)
- Licence Compétition FFTRI : **95,70 €** (hors assurances supplémentaires choisies)

La licence est à régler sur le site de la FFTRI

OPTION VELO

Sorties avec le Guidon Sportif Sétois (Mardi, jeudi, Samedi, Dimanche) : **+ 40 € par adhésion**

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

<http://sete-thau-triathlon.fr/> ou par mail stt.setethautriathlon@gmail.com