

Guidon Sportif Sétois parcours mois de MAI 2022 départ club 7 h 45
 (les parcours sont modulables en + ou - en accord avec les cyclistes des différents groupes)

Dimanche 1^{ER} MAI	Sète, balaruc, poussan,ournonterral, pignan, murviel, les 4 pilas, grabel, route de monferrier, st clément la rivière, les sources du lez, les matelles, st gély du fesc, vallée verte, vailhauquès, montarnaud, les brebis, la peyssine, poussan, sète	114 km 971 d+
Samedi 7 MAI	Sète,ournonterral, la taillade, gignac, lagamas, st jean de fos, le pont du diable, puéchabon, argeliers, montarnaud, bel air, les 4 pilas, murviel, la peyssine monbazin, sète	114 km 897 d+
Dimanche 8 MAI	Randonnée 7 cols en cévennes 3 parcours (75 km 1400d+) (110km 2200d+) (145km 3400d+)	Départs entre 6H30 et 9H30
Samedi 14 MAI HERAPIANS	Les aires, hérépians, col tres vents, st gervais, st étienne, graissessac, col layrac, avène, col homme mort, ceilhes, roqueredonde, lunas, la tour sur orb, d23 vers st étienne,boussagnes, villemagne, hérépians	118 km 2023 d+
Dimanche 15 MAI	Sète, pointe courte, lp, les aresquiers, vic, la tortue,ournonnterral, pignan, murviel, la bergerie, montarnaud, argeliers, puéchabon, aniane, la boissière, mas d' alhem, la taillade, montbazin, sète	115 km 1011 d+
Samedi 21 MAI	Sortie au Mont Ventoux voir avec jean-michel et laurent	120 KM 3700 D+
Dimanche 22 MAI	Sète, balaruc, mèze, grand grange, pinet, castelnau, pézenas, lézignan, cazoulls d'hérault, usclas, paulhan, campagnan, bélarga, plaissan, st marcel, st pargoire, mas vedel, villevyrac, terres rouges, balaruc les bains, sète	94 km 626 d+
Jeudi 26 MAI	TEYRENNAlSE 3 parcours 77KM / 97KM / 133 KM	

26 / 27/ 28 et 29 MAI	Stage ESPAGNE	Pour les cyclistes qui ne feront pas les déplacements, les parcours seront à définir via le whatsApp
Les parcours en extérieur de SETE	Randonnée	Port du casque et licence obligatoire