

PARCOURS DU MOIS D'OCTOBRE 2020

Jeudi 1 octobre : 76km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Lavérune- L'Engarran- Juvignac- St georges- Bel air- St paul et valmalle- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 4 octobre : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Montarnaud- Bel air- St georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers- Frontignan- Balaruc

Mardi 6 octobre : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Mèze- Grand grange- Pinet- Pomerols- Castelnaux de guers- Montagnac- Lavagnac- Les sangliers- St pons de mauchiens- Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 8 octobre : 82km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud-Argelliers La boissière- Mas de Bellaure- La taillade- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 11 octobre : 83 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- Conas- Néziguan l'Evêque- St thibery- Le pont Romain- St Louis- Pomerols- Pinet- Grand grange- Mèze- Bouzigues- Balaruc

Mardi 13 octobre : 77 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Aumelas- Le pouget- Puilacher- Bélarga- Campagnan- St Pargoire- St pons de mauchiens- Abbaye- Villeveyrac- Poussan- Balaruc

Jeudi 15 octobre : 80 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- Murviel- Montarnaud- Vailhauques- Grabels- Bel air- St georges- Pignan- Cournonterral- Poussan Balaruc

Dimanche 18 octobre : 80km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- St pons- St pargoire- St marcel- Vendémian- Aumelas- St paul et valmalle- Murviel- Pignan- Cournonterral Poussan- Balaruc

Mardi 20 octobre : 72 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La peyssine- Murviel- Les 4 pilas- Bel air- St georges- Lavérune- La prison- Villeneuve- Mireval- Vic- Les aresquiers- Frontignan- Balaruc

Jeudi 22 octobre : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- Pignan- St georges- Bel air- Grabels- Les 1/2 murles- Vailhauquès- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Dimanche 25 octobre : 82 km

Balaruc- Poussan- Cournonterral- La taillade- Mas d'Alhem- La boissière- Argelliers- Montarnaud- Murviel- La peyssine- Cournonterral- Poussan- Balaruc

Mardi 27 octobre : 76 km

Balaruc- Poussan- Villeveyrac- Plaissan- Canet- Paulhan- Campagnan- St pargoire- St pons- Le laminoir- Abbaye- Loupian- Bouzigues- Balaruc

Jeudi 29 octobre : 76 km

Balaruc- Bouzigues- Loupian- Abbaye- Montagnac- Aumes- Pézenas- St jean de Bébian- Nizas- Adissan- Paulhan- Campagnan- St pargoire- Villeveyrac- Poussan- Balaruc