

**Guidon sportif sètois parcours mois de Août 2020 départ club 7h00**  
 (les parcours sont modulables en + ou - en accord avec les cyclistes des différents groupes)

Samedi 1 août	Sète,ournonterral, la taillade, la boissière, aniane, st guilhem, cause de la selle, st martin de l, viols le fort, murles, bel air, st geoges, pignan, sète	150 km 1480 d+
Dimanche 2 août	Sète, poussan, villeveyrac, abbaye, st pons de m, st marsel, vendemian, st paul, les brebis, murviel, st georges, pignan, monbazin, sète	105 km 800 d+
Samedi 8 août	Sète, pointe courte, lp, les aresquiers, vic, la tortue,ournonnterral, pignan, murviel, la bergerie, montarnaud, argeliers, puéchabon, aniane, la boissière, mas d' alhem, la taillade, montbazin, sète	115 km 1011 d+
Dimanche 9 août	Sète, loupian, abbaye, montagnac, chemin de cabanis, d32 paulhan, aspiran, lieuran, nébian, brignac, canet, plaisan, cantagal, villeveyrac, poussan, sète	96 km 787 d+
Samedi 15 août	Sète,ournonterral, la taillade, mas d'ahlen, la boissière, argeliers, montarnaud, vailhauques, combaillaux, vallée verte, grabel, st georges, poussan, sète	102 km 850 d+
Dimanche 16 août	Sète, mèze, route domaine mon plaisir, montagnac, aumes, pézenas, conas, nézignan, st thibéry, pont romain, bessan, florensac, pomerols, grand grange, mèze , sète	96km 530 d+
Samedi 22 août	Reconnaissance et préparation rando st louis	112 km 957 d+
Dimanche 23 août	Randonnée de la st louis	Rdv club
Samedi 29 août	Sète,ournonterral, la taillade, gignac, st jean de fos, le pont du diable, puéchabon, argeliers, montarnaud, bel air, les 4 pilas, murviel, la peyssine monbazin, sète	111 km 897 d+
Dimanche 30 août	Sète, balaruc, mèze, grand grange, pinet, castelnau, pézenas, lézignan, cazoulls d'hérault, usclas, paulhan, campagnan, bélarga, paissan, st marcel, st pargoire, mas vedel, villeveyrac, la malotte, poussan , balaruc les bains, sète	94 km 626 d+
	Port du casque et licence obligatoire	