



**SORTIES CYCLOS
AOUT 2019**

Dimanche 4 Août	Sète, Balaruc, Poussan, Montbazin, Cournonterral, la Taillade, St Paul et Valamalle, Montarnaud, La Boissière, Rte des Mas, rte du contre la montre, Aumelas, Vendémian, St Marcel, St Pargoire, St Pons de Mauchiens, Abbaye de Valmagne, Loupian (collège) piste et retour.	108 km
Dimanche 11 août	Balaruc, Poussan, Villeveyrac, Cantagal, Plaissan, Canet, Aspiran, Lieuran Cabrières, Nizas, Adissan, Pauhan, Campagnan, St Pargoire, Mas de Vedel, Villeveyrac, Okios, Loupian, Mèze, piste et rentrée Sète.	110 km
Dimanche 18 août	Sète, Frontignan, Les Aresquiers, Vic la Gardiole, Villeneuve, Maison d'arrêt, Saussan, Lavérune, l'Engarran, St Georges d'Orques, Bel air, Montarnaud, Argelliers, la Boissière, Mas d'Allen, Aumelas, Vendémian, Cantagal, Villeveyrac, la Malotte, Poussan, Balaruc, Sète.	110 km
Dimanche 25 août	RANDONNEE DE LA SAINT LOUIS	52 km, 80 km, 120 km
	N'oubliez pas, casque obligatoire et respect du code de la route.	
	Tenue ou coupe vent aux couleurs du club obligatoire pour la sortie du dimanche.	

***DEPART DES SORTIES : Dimanche 7 heures 30.
Semaine 8 heures.***