



SORTIES CYCLOS OCTOBRE 2018

Dimanche 7 Octobre	Sète, Balaruc, Poussan, Villeveyrac, Cantagal, Plaissan, Canet, Aspiran, Adissan, Paulhan, Rte de Montagnac, les sangliers, St Pons de Mauchiens, Abbaye de Valmalle, Loupian, piste cyclable et retour.	93 km
Dimanche 14 Octobre	Sète, Balaruc, Poussan, Montbazin, Cournonterral, Pignan, St Georges, bel air, Grabels, la vallée verte, Vailhauquès, Montarnaud, bel air, St Georges, Lavérune, Fabrègues, Cournonterral, et rentrée.	95 km
Dimanche 21 Octobre	Frontignan, les AResquiers, Vic la Gardiole, Villeneuve les Maguelonne, Maison d'arrêt, Poussan, Lavérune, St Georges, Murviel les Mtp, la Peyssine, Cournonterral, la tortue, rentrée par la plage.	92 km
Dimanche 28 Octobre	Balaruc, Poussan, Villeveyrac, l'abbaye de Valmalle, Montagnac, Castelnaud de Guers, Florensac, St Thibéry, Néziguan l'Evêque, Caunas, Pèzenas, la sablière, AUmes, Montagnac, l'abbaye de Valmalle, Loupian, piste cyclable, rentrée.	93km
	Bonne route à toutes et à tous. Le port du casque est obligatoire à chaque sortie. Le maillot du club doit être porté le Dimanche.	

DEPART DES SORTIES : 8 heures 30.